



SUIS Pudong offers an opportunity for students to enter a continuum of education from Primary through to the end of Secondary to prepare them to become Global's citizens for the 21<sup>st</sup> century.

亲爱的家长：

希望过去两周您孩子在线学习一切顺利，同时也希望您和您的家人一切安好。在此艰难时刻，如有任何需要，请与我们联系或家委会联系。

## 数学在线教学

在线教学，对于数学学科相对来说影响不大，因为数学是一门可设计的、可量化的学科，在线教学资源非常丰富。我们也正在充分利用这些资源，目前主要使用的是Myimath，学生可充分参与其中，需要时还可观看在线视频课程，完成相关学习任务。



The screenshot shows the Myimath online homework interface. At the top, there are navigation options: 'Online Homework' and 'Similarity'. A 'Video help' button and a 'Menu' icon are also visible. The main content area displays a question titled 'Q1 - Similar shapes'. The text reads: 'The shapes are similar. Find the lengths  $x$  and  $y$ .' Below the text, there are two diagrams of similar trapezoids. The smaller trapezoid has a top base of 1.8cm and a bottom base of 3.8cm. The larger trapezoid has a top base of 17.4cm and a bottom base of 22.8cm. The side length of the larger trapezoid is labeled as  $x$ . The side length of the smaller trapezoid is labeled as  $y$ . The interface also shows a progress indicator for Q1 (0/8) and Q2 (0/8).

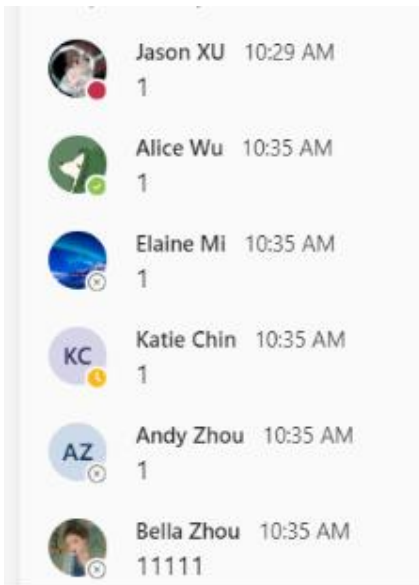
<u>Similar triangles</u>	28/03/2022 23:14			63%		56%	
<u>Quadratic equations 2</u>	28/03/2022 21:28		56%	60%		60%	100%
<u>Unitary method</u>	26/03/2022 15:50		71%	100%	86%	71%	86%
<u>Direct and inverse propor...</u>	26/03/2022 13:01		58%	54%	54%	17%	33%
<u>Direct proportion</u>	26/03/2022 10:07		80%	55%	70%	80%	90%
<u>Quadratic formula</u>	25/03/2022 13:05		14%	32%		100%	91%
<u>Factorising quadratics 2</u>	17/03/2022 22:35		90%	97%	83%	43%	90%
<u>Cancelling algebraic fract...</u>	17/03/2022 22:24		33%	97%	90%	30%	93%

Best score %	Q1	Q2	Tries
63%	100%	25%	1
88%	100%	75%	1
94%	100%	88%	1
56%	100%	13%	1
63%	75%	50%	1
56%	75%	38%	1
88%	100%	75%	6
88%	100%	75%	1
50%	100%	0%	1
100%	100%	100%	1
81%	100%	63%	1
94%	100%	88%	3

通过Myimath，老师可以即时了解到每个学生的学习情况，并对班级整体数学学习的优劣势进行分析，能确切地了解每个学生学习水平，及他们需要提高的薄弱环节。

学生们使用Microsoft Teams进行在线学习，与在班级上课一样积极、活跃。数学团队老师也可以通过Microsoft Teams开展部门教研活动。

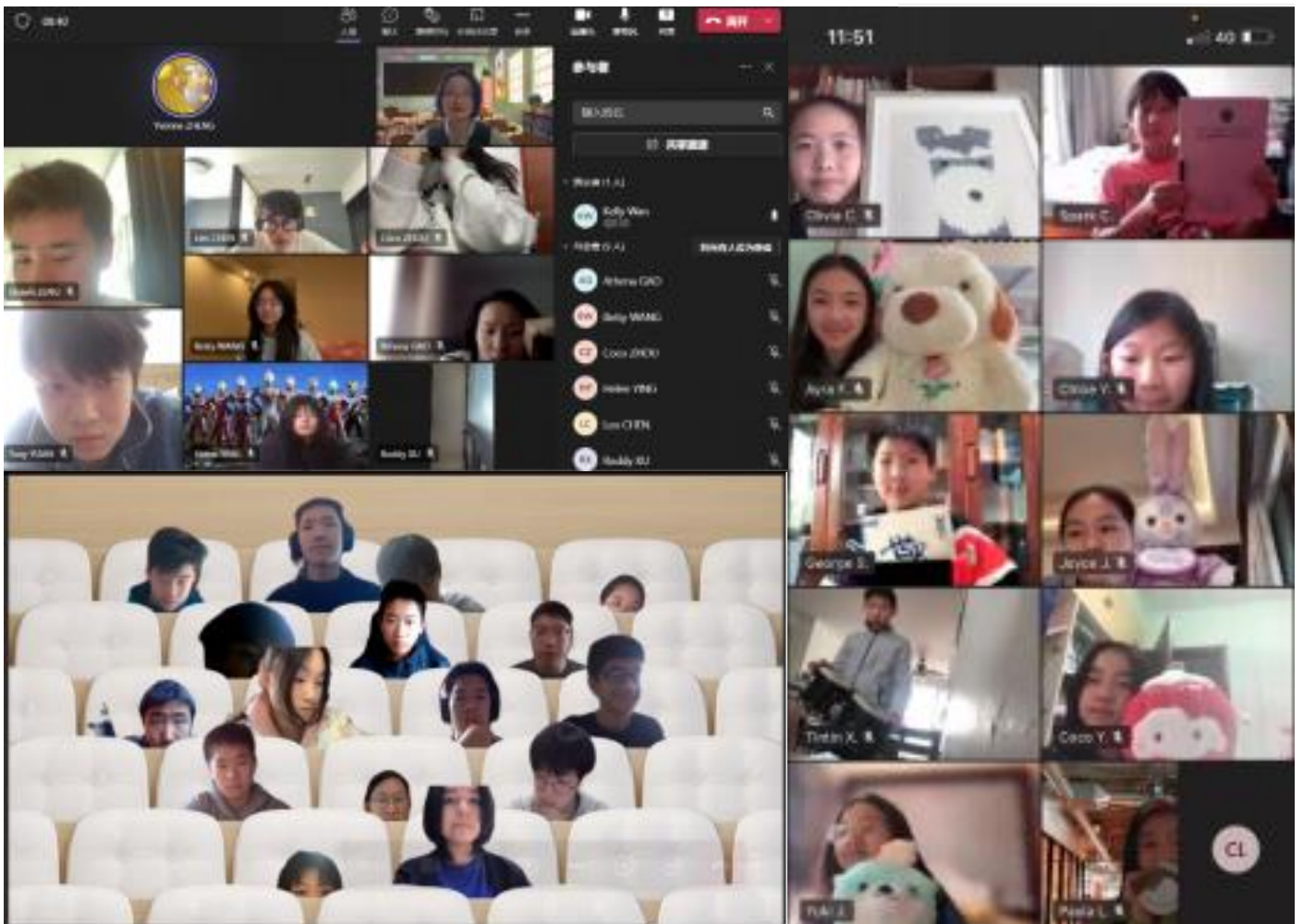




快速反馈沟通技能的使用，例如：“当你完成时，每个人都在聊天室中给我写“1”，使课程的节奏快速进行，而课程得以正常进行。

如果老师布置了书面作业或测试，学生可以通过作业门户网站上传作业，教师可以立即了解到作业完成情况。然后，老师可以查看作业，并做出反馈，帮助或指导学生如何改进。

Search students	
Status ▾	Feedback
✓ Turned in	🗨️
✓ Turned in	🗨️
✓ Turned in	🗨️
✓ Turned in	🗨️
✓ Turned in	🗨️
✓ Turned in	🗨️
✓ Turned in	🗨️
🕒 Turned in 9 hours late	🗨️





## 诊断问题

数学团队在充分利用英国的一个数学分析网站diagnosticquestions.com，该网站的多项选择题设计得非常好。

该网站上的习题是由经验丰富的数学老师创建，重点是设计选项答案，错误的选项答案看起来也似乎是正确的，从而测试学生是否真正理解数学背后的概念。

例如：

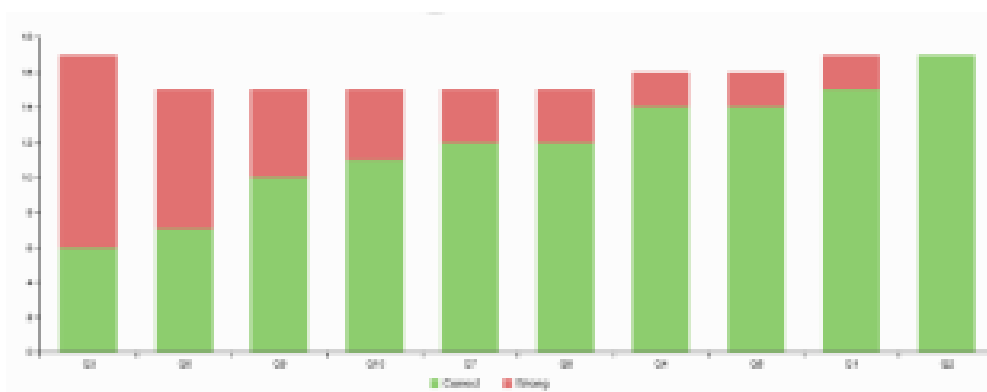
What is the constant of proportionality from a to b?

a	b
6	2
30	10

A  $\frac{1}{3}$       B 3      C  $\frac{1}{5}$       D 5

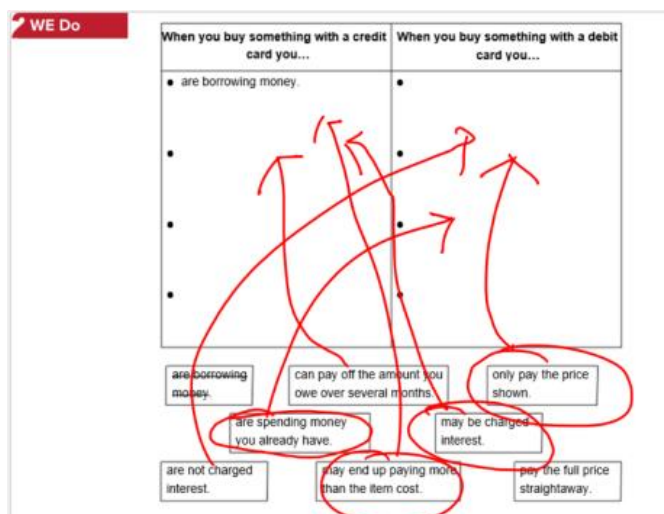
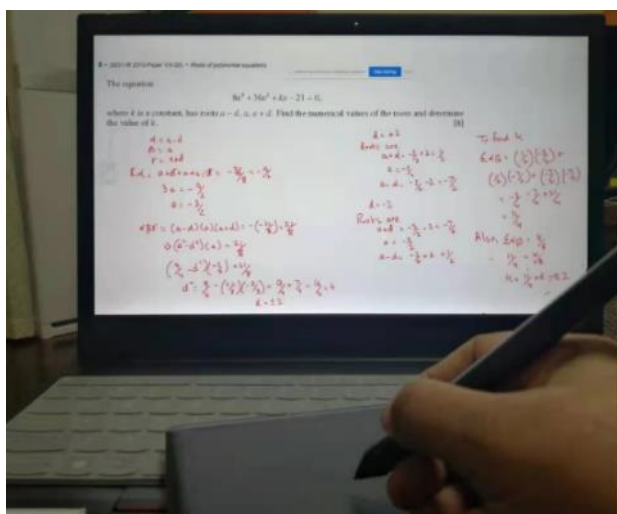
很明显，设计这道题的老师意识到：学生可能会不小心走错方向，无论是水平方向还是垂直方向，这样他们都以为自己答案正确，因为他们都可以从选项中找到一个相应的答案。在做乘法或除法的时候，学生可能会犯一些明显的错误，这些错误都会出现在选择题的选项中。

通过对学生整体水平分析，老师可以清楚地知道哪些地方学生是需要加深概念理解的。



## KS4-5

在这课堂上使用数码笔，能充分地利用课堂展示时间，为高年级学生提供清晰的教学和交互式解决问题的方法。



力学和统计学都是我们A level课程的一部分，所以，不同数学老师的数学课，会让人感觉这完全是不同的学科!



# 实用数学

已经提前一年完成IGCSE拓展数学课程，且不打算参加IGCSE额外数学学术资格考试的IG2学生，他们正在学习实用数学。实用数学学习内容包括个人所得税，中国和西方的税收制度，个人贷款，年利率和信用卡。之后还会学习抵押贷款、租房或买房和养老金，学生们将对一些数学知识和他们必须做出的财务决策有清晰的理解，从而更好地进入社会。

CREDIT CARD ...2993

Account Info		Payment Info	
Current balance	\$317.30	Balance since last statement	\$123.52
Pending charges	\$112.00	Minimum payment due	\$25.00
Available credit	\$2,570.70	Payment due date	02/07/2015

Date	Type	Description	Amount
1/12/15	Pending	CINEMAS	\$14.00
1/12/15	Pending	UCONN TICKETS	\$64.00
1/11/15	Pending	TARGET	\$34.00

Trans Date	Post Date	Type	Description	Amount
1/7/15	1/9/15	Sale	MOBILE	\$35.79
1/6/15	1/7/15	Sale	AMAZON	\$13.75
1/6/15	1/7/15	Sale	YMCA	\$30.00
1/5/15	1/5/15	Sale	WALMART	\$46.07

*Handwritten notes: "enquiries from last time" (circled), "out" (circled), "waiting to be put on (finalised)" (circled), "Finalised" (circled).*



Mr. Zhou is promoted. He is offered a tax-free bursary of 3000RMB per month to cover interest on his mortgage or a raise in his gross salary of 4000RMB per month. His current salary is 100,000RMB per year. Which should he choose to maximise income to his family?

Annual taxable income (CNY*) (1)	Tax rate (%)	Quick deduction (CNY)
0 to 36,000	3	0
Over 36,000 to 144,000	10	2,520
Over 144,000 to 300,000	20	16,920
Over 300,000 to 420,000	25	31,920
Over 420,000 to 660,000	30	52,920
Over 660,000 to 960,000	35	85,920
Over 960,000	45	181,920

## 比赛

袋鼠数学比赛今年将转至线上举行，报名参加在我校举办比赛的学生将居家参与在线比赛。



学生仍然可以完成完全相同的挑战。去年，我们已经有很多同学参加了比赛，并获得了很好的成绩，今年，期待再创辉煌！记住在这次挑战中答错了题，你的分数将被删除！

预祝所有参加考试的学生好运，信心满满赢得这次比赛！

## 父母数独挑战比赛！

请家长来挑战已下数独游戏吧！

		3			4	5		2
	5				3			
		8			5	3	6	
			2			7	4	3
2	7		3				8	
3	4		7	5				
		5	4					6
9		2					5	
4					2	9		



## 在线学术比赛

在此提醒：以下在线国际比赛已开始报名，学生可以通过扫描二维码报名参加比赛。

学术比赛	日期	报名信息/资格
数学袋鼠	2022年4月16日	Grade 1-12
初中物理挑战赛(JPC)	决赛：2022年4月	(open to students who qualified from the Preliminary round)
生物学挑战(BC)	2022年5月14日	 Grade 6-9
牛津大学计算机挑战赛	2022年5月8日	 Grade 1-9
计算和算法思维(CAT)	2022年5月28日	 Grade 5-9
大科学的竞争	2022年5月21日	 Grade 7-10
加拿大初级科学奥林匹克竞赛 (JSOC)	2022年5月21日	 Grade 7-9



# 上海家庭与亲子活动

我们在“上海家庭和亲子”的朋友，为协和浦东学生开放了一系列激动人心的虚拟比赛和活动!现目前，所有家长都居家办公，学生在家在线学习，都在积极调整日常安排，以满足这段特殊时期的需求。“上海家庭和亲子”年度演讲比赛正在进行，我们正在努力确保所有学生都能分享他们精心准备的演讲。

“上海家庭和亲子”还新增了征集“上海，加油”视频分享，感谢守护在一线的抗疫志愿者和医务人员的辛勤付出。与此同时，还创设了主题相同的艺术和写作比赛。

“学生之音”第一轮视频投稿活动仍在继续，主题为“绿色力量，助力未来”。新的参加截止日期延期至4月30日。

想了解更多活动相关信息，请扫描以下海报二维码:

# 2022 STUDENT VOICES

Speech Competition 演讲比赛

## Short Video Entries "Jia You Shanghai"

Cheer for Shanghai's Epidemic Prevention and Control

**Theme:** Jia You Shanghai  
**Video duration:** less than 1 minute  
(MP3, MP4, AVI and other common video formats)  
Do not include any brand logo and watermark.

**Submissions:** Submit your video cheer to editor@shfamily.com.  
Please send your video title, name, nationality, city, school, grade, contact information.

**Top 30 videos submitted** will earn awards  
The winner will receive a certificate jointly issued by Shanghai Family, Parents&Kids, and HuMaNiuWa of Shanghai United Media Group.

**Submission date:**  
From now on- April 30, 2022.



Email: editor@shfamily.com  
Tel: 021 58381991/1961  
More information please scan the QR



同舟共济 共度难关



## 2022 Shanghai Family Art & Writing Competition

### We Want You!

Are you an aspiring artist or a budding novelist? Share with us your written or creative work!

### 2022 Theme: "Jia You Shanghai"

#### How to Join

##### Art Competition

Children can draw a piece of art (A3 size) or create a model or sculpture (no size requirements). Participants will range from 3 to 18 years old. The competition will be divided into: 3 to 10 year olds, and 11 to 18 year olds.

##### Writing Competition

Participants can write about Shanghai's fight against COVID-19, or send best wishes to Shanghai for a speedy recovery. The competition is divided into two age groups, children between the ages 6 to 10 will be required to submit an essay of 200-350 words. For children 11 to 18, essays are required to be 300-600 words.

#### Online submission:

Scan the QR code below to submit your artwork.  
Please mention your name, age, school and contact information in your e-mail.

#### Why Participate?

Last year, we had participants from 42 international schools, bilingual schools, kindergartens, and public schools in Shanghai. Jointly hosted by HuMaNiuWa, Shanghai Family, and Parents&Kids, this is our 19th year of the competition. We would like to extend our gratitude to all the contestants and the support of their parents and schools to make this competition a success!



Online Submission  
Please Scan



More Information  
Please Scan

All submissions are due by 30th April 2022. For registration and more information, you may call us at (021) 5838 1961.  
Please follow our WeChat accounts to stay up to date on competition details.

## 班会时间

尽管现已在线教学，但每天早上班会时间仍照常进行。除了和学生们进行常规交流，班主任还会组织很棒的班级活动，以确保学生们全身心投入并为接下来的一天做好准备。本周G7A 班主任Mr. Ruaya在线举办了一场“宠物秀”，欢迎班级“宠物”们隆重亮相！



### 协和浦东心理咨询：

### 在线学习期间身心健康的小贴士

在线教学，学生不得不在一个相对孤立和单调的环境中学习，学生们只能通过唯一途径-互联网与外界保持联系。学生不能自由地外出，也不能面对面地与同学和老师交流，不能参加各种活动。他们周围环境骤变可能会对他们身心有一定影响。





因此，如果学生遇到以下任何情况，请不要惊慌。

1.学习:注意力不集中，记忆力减退，家庭作业，以及其他与学校有关的要求压力增加。

2.情绪:焦虑，恐慌，沮丧，沮丧，易怒，激动

3.行为:孤立自己，长时间使用互联网，易冲动，易怒

4.身体:食欲下降，入睡困难，睡眠质量下降



在期待解封同时，学生们可以参考以下建议，来保持心态平和，身心健康。

首先，人的身体、思想和情感是紧密相连的，所以要保持饮食均衡，睡眠充足，经常锻炼，这是健康的重要因素。

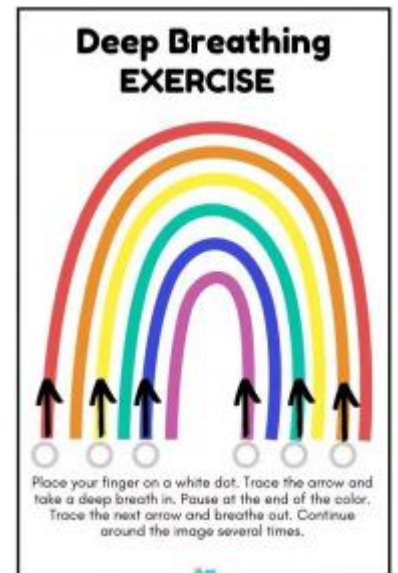
其次，试着找到合适的方式来调节好情绪。



当你感到烦躁或激动时，可以通过跑步、玩球类游戏或从事其他形式的剧烈运动，来释放你的情绪;你也可以听音乐让你平静下来，做一些你喜欢的事情来转移你的注意力，或和家人、朋友、老师聊聊你的感受等。



当你感到焦虑或恐慌时，你可以试着通过冥想或正念练习来放松。在此，介绍一简单的练习：闭上眼睛，专注于你的呼吸，试着深呼吸，慢慢呼吸。有一种特殊的正念练习叫做“20次呼吸”，无论何时何地，这练习都能帮助你重新开始。“20次呼吸”法要求把所有的注意力集中在每次呼吸上，在呼吸的过程中。坚持冥想技巧，每天10-20分钟，有益身心健康。此外，和家人、朋友、老师等谈谈你的感受，也是非常有益的。



当你感到沮丧时，你可以鼓励自己多走动，做一些放松的运动，比如散步和伸展运动，直到身体出汗;尽量不要长时间呆在室内;你也可以和你的家人、朋友、老师等讨论你的感受。

最后，下面活动也有助于居家学生身心健康。

1. **和父母一起参加一些有趣的活动。**你可以帮忙打扫房间，做家务，学习做饭。此外，你可以做运动，散步，和你的父母聊天。最后，你可以与父母进行坦诚的对话，以增进相互了解。



2. **创建一份“愿望清单”。**把你以前没有时间完成的爱好列清单，你可以把你可以在家做的事情按优先顺序排列，并安排时间来做一些事情。如果你的清单不够多，试着发现一些新的“清单”，让你的家庭生活更有趣和愉快。

3.与你的朋友保持在线联系，可以让你的身心保持活跃状态。和你的朋友经常互相督查，帮助彼此更有效地学习，组织大家都喜欢的在线活动，分享快乐和悲伤，传递正能量。



当你在学习或情绪纠结时，你可以给老师或班主任写邮件寻求更多帮助，或者扫描下方“情绪漂流瓶”的二维码预约在线咨询。



此外，您可以通过拨打上海一些咨询热线获得更专业的心理支持。上海市心理咨询热线:962525;上海市浦东新区青少年心理健康教育发展中心:400-820-6235。

## 关键日期

请注意以下即将到来的关键日期:

- 4月1日:期中报告发布
- 4月2日:正常周末
- 4月3日至4月5日:清明节假期
- 4月6日:恢复在线课程

诚挚祝愿!

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Kim Sahi".

Ms. Kim Sahi

协和浦东校区联合校长

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Bonnie Cai".

Ms. Bonnie Cai

校长助理及IS融合中学部主任